

JIHOČESKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2025

SERIÁL PŘÍSPĚVKŮ S PŘEDSTAVENÍM PRVNÍ DESÍTKY ŽEN A MUŽŮ (VČ. VÍTEŽŮ KATEGORIÍ)

1. Ivo Grabmüller (*1962) – vítěz kategorie D

Aktivně běhám od začátku 70. let. Tehdy tedy spíše jako dobře běžající běžec na lyžích. Obě disciplíny jsem dopiloval na vojně v RH Praha a Jablonci nad Nisou a následně využil v objeveném triatlonu. Trenéry jsem měl naposledy asi na vojně a od té doby je má příprava individuální. O mém velkém běžeckém vzoru jsem psal již před 2 roky a byl jím čtyřnásobný vítěz z OH v Mnichově a Montrealu Fin Lasse Virén.



Jsem stavební inženýr, a i přes autorizaci v oboru pozemní stavby se celou svou profesní kariéru věnuji dopravním stavbám a z nich pak převážně mostům. Nejspíš pozůstatek mého působení na SÚS Prachatice a povodní v roce 2002. Práce mě samozřejmě – zejména v divokých devadesátkách – hodně omezovala. Bylo to ale tehdy pouze mé rozhodnutí a čas ukázal, že bylo správné.

Mé běžecké výkony v loňském roce byly významně omezeny zdravotními problémy. Potěšilo mě celkové vítězství v kategorii, výkony však byly veskrze bídné – přímo úměrné mému zdravotnímu stavu. Vyhrál jsem jen díky souhře okolností a zoufalými taktickými starty v závodech s více účastníky (a tudíž za více bodů).

Mimo běžecký pohár úspěšně jezdím i ten triatlonový, takže i s ohledem na cestovatelské cíle už nemám na více závodů moc času. Líbí se mi atmosféra závodu v Kamenném Újezdě a místo a organizace v Lišově. Příjemné to bylo i v Besednici.

V Kamenném Újezdě to sice nebyl v roce 2025 závod pohárový, ale na cestě ze závodu jsem se zastavil v Boršově a chytil tam svého největšího loňského pstruha.

Na letošní sezonu jsem se začal chystat v zimě v nemocnici Na Homolce při dalším pokusu o odstranění mé arytmie. Zatím netuším, jak úspěšně, a proto žádné plány nespřádám.

Současná termínovka mi celkem vyhovuje, snad až na ten jarní maraton v Č. Budějovicích. Na JBP bych toho asi příliš neměnil – každý si může vybrat závody, které mu vyhovují. Zjednodušeně: máte cíl a podle něj se operativně rozhodujete o cestě. Ale chápu, že každý to může mít nastavené jinak.

Jihočeský běžecký pohár bych určitě doporučil. Pro mě je pohárový závod vždy příjemné setkání s kamarády soupeři, zejména s těmi věkově přiměřenými.