

O Velikonocích 30.3. - 31.3. se konal IV. ročník **Červenodvorské 24 hodinovky**, kterou pořádá psychiatrická léčebna Červený Dvůr se spolkem Běž ^ Bud' z.s.

Akce startovala v sobotu ve 12:00 a končila v neděli ve 13:00. Nezdá se to, ale i přesto trvala fakt jen 24 hodin ;-). Kroužilo se v zámeckém parku, na okruhu, který měřil 2.85 km. Naznačili jsme i rovnou cestu nenáročnou pro terén, která měřila 2 km jako volbu pro ty, kterým by se už z okruhu v parku začala točit hlava. Na této cestě například strávil většinu času i jeden náš vozíčkář, který svými rukama natočil 43 km! Akce je neveřejná a přístupná pouze lidem, kteří se buď aktuálně léčí v nějakém odborném zařízení nebo už jsou úspěšnými exklenty Červeného Dvora nebo jiného léčebného zařízení v ČR. Letos kromě červeňáku přijeli z komunity Advaita Liberec, z Brněnského doléčovacího zařízení Podané Ruce a jeden pár exklentů komunity Bílá Voda. Každý rok děláme i výjimky a pozveme lidi, kteří mají v našich řadách třeba kamaráda. Letos to byla Petra Meisl, která u nás jednoho kamaráda má. Petra běhá i v JBP a u nás zaběhla úctyhodných 85.55 km! :))

Účast byla letos rekordní - celkem 82 lidí. **13 lidí pokořilo metu 100 a více kilometrů**. Celkem jsme nakroužili za 24 hodin 4218 km. Totální výkon předvedl Michal P. když zaběhl 100 km za 10 hodin a 28 minut. Potom našlapal 160 km na cyklo trenažeru, než se mu rozbil a tak šel ještě kroužit v chůzi po parku!

Napsalo se hodně osobních příběhů, v kterých troufnu si říci mnozí objevili síly o kterých do teď netušili, že by v sobě mohli mít... Ani letos krom puchýřů a oteklým nohám nedošlo k žádnému vážnému zranění. Vzhledem k citlivým údajům nemohu uvádět žádná jména ani fotografie tak alespoň přidávám jednu motivační fotku ze značení tratě :))

Tomáš Jandus organizátor

