

# Martin Frelích má medaili z Toruně

Maraton se v Toruni běžel v rámci 14. halového mistrovství Evropy veteránů. Martin Frelích má medaili.

KAMIL JÁŠA

**České Budějovice** – Hektický prodloužený víkend prožil jihočeský atlet Martin Frelích. „Pendloval jsem mezi Brnem a Bratislavou, abych stihl dvě premiéry,“ směje se.

Jaké? „Rusalky v brněnském Národním divadle.“ Hlavní roli ve zmiňovaném představení nastudovala jeho přítelkyně.

Frelích zase odehrál jednu z hlavních rolí v půlmaratonu v Bratislavě. „Obojí se nako- nec povedlo, takže jsem si po vítězství v polské Toruni připsal další vítězství v kategorii M50. Ten- tokrát na Slovensku.“

Maraton v Toruni se běžel v rámci 14. halového mistrovství Evropy veteránů. Letošní „zima“ umožnila se relativně kvalitně připravit i v různých klimatických podmínkách. „Přece jenom ale konec března a začátek dubna je na nějaké extra kvalitní výkony dost brzy.“

V mistrovském závodě nešlo tolik o časy, ale spíše o pořadí. „Nepříznivé počasí, studený vítr, drobný déšť a teplota kolem osmi stupňů výkonům zrovna nenahrávaly, ale podmínky měly všichni stejné, a tak rozhodovala jen a jen aktuální forma,“ zmínil Frelích.

V kategorii M50, ve které společně s dvojčetem Pavlem startovali, bylo na startu 80 běžců. „Závod se vyvíjel celkem zajímavě, až do třicátého kilometru bylo vše otevřené. Do poloviny závodu jsme se i s Pavlem pohybovali ve skupince pěti běžců, chvílemi na čele, ale občas i pár metrů za skupinou.“

V tu chvíli se jim začaly hlavou honit myšlenky a vzpomínky na ME veteránů v půlmaratonu z roku 2013. „S bráchou jsme tehdy skončili na nepopulárním čtvrtém a pátém místě.“ Od druhé půlky závodu se začala skupinka trhat. „Naděje na medaili se začaly postupně zvyšovat. Brácha bohužel spolu s polským atletem pozvolna ztráceli.“

**Toruň - Polsko**  
Martin Frelích  
1. místo: 2:39,43  
Pavel Frelích  
6. místo: 2:47,05  
V týmech ČR skončila za Polskem druhá.



**ÚSPĚCH.** Bratři Frelíchové v dějišti mistrovství Evropy. Martin a Pavel. Úspěšní atleti. Foto: Denik

Martin ale tempo držel a dokonce ho dokázal vystupňovat. „V čele jsme zůstali už pouze ve trojici. Já, další z Poláků a Němec. Takto jsme běželi až do pětadvacátého kilometru, kde začal ztrácet druhý z Poláků a na třicátém kilometru se mi podařilo setřást i Němce.“

Německého vytrvalce Meye, který má z loňska velmi kvalitní osobní rekord 2:34, už Frelích přiblížit nenechal a osamoceně si doběhl pro vítězství a titul mistra Evropy v kategorii 50-54 let. Čas vítěze: 2:39:43. Pavel Frelích doběhl na 6. místě v čase 2:47:05.

Maraton v rámci ME byl pro Frelíchovi vrcholem jarní části sezóny. „V květnu nás čeká pražský maraton, v červnu domácí česko-budějovický půlmaraton, kam se vždy moc rádi vracíme, protože kolem trati máme krápníky mé rodiny i spoustu kamarádů a fanoušků.“

## VÝROK TÝDNE

„Stihl jsem maraton i premiéru Rusalky, kterou hrála moje přítelkyně,“ směje se úspěšný jihočeský vytrvalec Martin Frelích. Z mistrovství Evropy si přivezl medaili.



**KAMIL JÁŠA**  
sportovní redaktor Deníku

## Nejdou s dobou

Volejbal nejde s dobou. Zá- tímco v mnohých sportech série o bronz nejsou v módě, volejbal o třetí místo hraje. Zápas zklamáných přítom má náboj jen málokdy. Kdyby se me- daile rozdávaly podle umístění v základní části, zvýšil by se její význam. Volejbalisté navíc chystají další bombónky. K vidění údajně budou už brzy nejen série o třetí, ale také třeba o páté místo... Přitom hráči by raději vyrazili na za-