



běh o sluneční pohár ***vždy poslední květnové úterý***

Propozice hlavního závodu

Datum konání:	úterý 28. května 2024	přihlášky od 15:00 do 17:45	
Ročník:	21. ročník		
Start v kolik:	v 18:00 (v šest hodin večer)		
Start kde:	na Masarykově náměstí přímo u kašny		
Prezence:	na Masarykově náměstí č. 1 – v podloubí před kinem Světozor		
Kategorie:	název	ročníky	trať
	Juniorky + Junioři	2005 – 2006	4.250 m
	Ženy „A“ + Muži „A“	2004 – 1990	4.250 m
	Ženy „B“ + Muži „B“	1989 – 1985	4.250 m
	Ženy „C“ + Muži „C“	1984 – 1980	4.250 m
	Ženy „D“ + Muži „D“	1979 – 1975	4.250 m
	Ženy „E“ + Muži „E“	1974 – 1970	4.250 m
	Ženy „F“ + Muži „F“	1969 – 1965	4.250 m
	Ženy „G“ + Muži „G“	1964 – 1960	4.250 m
	Ženy „H“ + Muži „H“	1959 – 1955	4.250 m
	Ženy „I“ + Muži „I“	1954 a starší	4.250 m

Trasa:	kopíruje třeboňskou stezku zdraví (Hradeček) běží se po směru hodinových ručiček!!! více na: https://mapy.cz/s/1r6Hx
Povrch:	dlažba jemná, dlažba hrubá, asfalt nový, asfalt rozbitý, štěrk, šotolinová cesta, udupaný písek, bláto, kaluže, kořeny, větve, listí, jehličí
Princip:	zaběhnout co nejrychleji měřený úsek
Popis závodu:	závod začíná hromadným startem na Masarykově náměstí v Třeboni, probíhá jindřichohradeckou branou a přes parkoviště „U kapra“ pokračuje na technologickou cestu za zahrádkami. Odtud kopíruje třeboňskou stezku zdraví na hráz bývalého rybníku Hradeček a dále kolem Zlaté stoky zpět na náměstí. Závod končí v místě startu.

pokračování na straně 2



běh o sluneční pohár ***vždy poslední květnové úterý***

- Vzdálenost:** 4,250 kilometrů v optimální stopě
- Časový limit:** 50:00 (50 minut) = tempo cca 12:05 na kilometr
- Časomíra:** ruční stopky
- Dosažený čas:** - oficiální čas „guntime“ je čas od okamžiku startovního výstřelu do průběhu závodnice či závodníka cílem
- každá závodnice a každý závodník si může měřit svůj čas na svých vlastních stopkách
- Výsledky:** **offline** - v cíli závodu v papírové podobě na nástěnce
- Diplomy:** pouze pro první tři závodníky z kategorie
ostatní – upomínkový list ke stažení z webu a/nebo facebooku
- Vybavení:** sportovní oblečení a obuv, brýle – sluneční nebo čiré proti komárům či odletujícím kamínkům nebo blátu, krém na opalování
- Registrace:** On-line na www.maraton.cz nebo v den závodu od 15:30 do 17:45
- Startovné:** 200 Kč na místě v hotovosti
- Startovní čísla:** standardní buničínová čísla upínaná spínacími špendlíky budou vydána registrovaným závodnicím/kům v den závodu při prezenci v kanceláři pořadatele a po doběhu do cíle se stávají majetkem závodnic a závodníků.
- Pojištění:** - zajišťuje si každý účastník sám
- speciální úrazové pojištění nebo pojištění odpovědnosti za způsobené škody je jen vaší výhodou
- **všichni se účastní na své vlastní nebezpečí a odpovědnost!**
- Občerstvení:** v prostoru startu a cíle nápoje od sponzorů
- Zázemí:** - šatna v podloubí před infocentrem
- wc v hotelu Zlatá hvězda
- Ceny:** - absolutní vítězové v kategorii ženy, muži - putovní pohár
- vždy první tři v příslušné kategorii - medaile
- všechny a všichni doběhnutí ceny losem dle možností pořadatelů

pokračování na straně 3



běh o sluneční pohár ***vždy poslední květnové úterý***

- Ceremoniál:**
- na stupních vítězů se vyhlašují:
 - absolutní vítězové plus 2. a 3. v pořadí
 - první tři doběhnuší jednotlivých kategorií

- Důležité:**
- závod se běží za jakéhokoli počasí a politické situace
- prvních 200 metrů se běží po místních komunikacích
- pořadatel zajistí dohled městské policie
 - běžci povinně dodržují pravidla silničního provozu
- posledních 200 metrů se běží po místních komunikacích
- pořadatel zajistí dohled městské policie
 - běžci povinně dodržují pravidla silničního provozu
- celá trasa vede územím CHKO Třeboňsko
- je přísně zakázáno odhazovat jakékoliv odpadky
 - je přísně zakázáno poškozovat floru a rušit faunu
 - je přísně zakázáno poškozovat zařízení třeboňské stezky zdraví

s výjimkou prvních 200 metrů po startu nemají běžkyně a běžci na trati garantovanu absolutní přednost

- závod je oznámen všem složkám záchranných sborů
- **všichni se účastní na své vlastní nebezpečí a odpovědnost!**

- Pořadatelé:**
- si vyhrazují zejména:
- právo změn v programu, propozicích, pravidlech závodu a podmínkách bez předchozího oznámení
 - možnost odkazovat nařízení závodu na vyhlášky a nařízení národních a mezinárodních asociací
 - právní a občanskou normu, že pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, majetku nebo jinou újmu vzniklou v souvislosti s účastí na závodu nebo jeho sledováním, dojde-li k ní zaviněním poškozeného
 - právo neomezeně používat veškeré obrazové i zvukové záznamy a fotografie účastníků pořízené během závodu k vlastní propagaci pořadatele nebo k propagaci jeho partnerů bez jakéhokoliv nároku účastníků na jakoukoliv odměnu.

pokračování na straně 4



běh o sluneční pohár
vždy poslední květnové úterý

Kontakty:

závod:

běh o sluneční pohár

termín: úterý 28. května 2024

Masarykovo náměstí 1

před vstupem do kina

gps: 49.0039600n, 14.7716386e

379 01 Třeboň

web závodu: www.slunecnipohar.cz

mapa závodu: [zobrazit mapu](#)

pořadatelé:

TJ Jiskra Třeboň – atletický oddíl

Jiráskova 444/II

379 01 Třeboň

Petra Augstenová

tel.: +420 606 791 624

email: p.augsten@seznam.cz

ič: 00512907

dič: cz00512907

Základní škola Sokolská

Sokolská 296

379 01 Třeboň

tel.: +420 384 724 630

email: info@1zstrebon.cz

klejna outdoor sports

Jihovýchodní I. 1619/15

141 00 Praha 4, Spořilov

tel.: +420 775 664 554

email: office@klejna.eu

ič: 61372978

dič: cz6904090006



běh o sluneční pohár ***vždy poslední květnové úterý***

Propozice závodů děti a mládeže

- Datum konání:** úterý **28. května 2024** prezence od **15:00**
- Ročník:** **21.** ročník
- Start v kolik:** v **16:00** a dále dle jednotlivých kategorií – viz. níže
- Start kde:** na Masarykově náměstí u kašny nebo u vstupu do zámku
- Prezence:** na Masarykově náměstí č. 1 – v podloubí před kinem Světozor
přihlašování končí 15 minut před startem příslušné kategorie

Kategorie:	čas	název	ročníky	trať
	16:00	Dívky	2017 a mladší	100 m
	16:05	Chlapci	2017 a mladší	100 m
	16:10	Žákyně I.	2015 – 2016	500 m
	16:20	Žáci I.	2015 – 2016	500 m
	16:30	Žákyně II.	2013 – 2014	500 m
	16:40	Žáci II.	2013 – 2014	500 m
	16:50	Mladší žákyně	2011 – 2012	1.000 m
	17:00	Mladší žáci	2011 – 2012	1.000 m
	17:10	Starší žákyně	2009 – 2010	1.500 m
	17:20	Starší žáci	2009 – 2010	1.500 m
	17:30	Dorostenci	2007 – 2008	2.000 m
	17:40	Dorostenky	2007 – 2008	1.500 m

- Trasa:** - pro nejmenší: od vstupu do zámku po Masarykově náměstí směrem k jindřichohradecké bráně, kde je cíl
- pro starší: od vstupu do kina na Masarykově náměstí směrem k jindřichohradecké bráně do Rožmberské ulice, na Žižkovo náměstí, ulicí Petra Voka zpět na Masarykovo náměstí
- Povrch:** dlažba jemná, dlažba hrubá, asfalt
- Princip:** zaběhnout co nejrychleji měřený úsek
- Vzdálenost:** 100 až 4.500 metrů podle kategorie
- Časomíra:** ruční stopky
- Výsledky:** **offline** - v cíli závodu v papírové podobě na nástěnce

pokračování na straně 2



běh o sluneční pohár ***vždy poslední květnové úterý***

- Diplomy:** pouze pro první tři závodníky z kategorie
ostatní – upomínkový list ke stažení z webu a/nebo facebooku
- Vybavení:** sportovní oblečení a obuv, brýle – sluneční nebo čiré proti komárům či odletujícím kamínkům nebo blátu, krém na opalování
- Startovné:** 20,- czk/startující
- Startovní čísla:** standardní buničinová čísla upínaná spínacími špendlíky budou vydána registrovaným závodnicím/kům v den závodu při prezenci v kanceláři pořadatele a po doběhu do cíle se stávají majetkem závodnic a závodníků.
- Pojištění:** zajišťuje si každý účastník sám
speciální úrazové pojištění nebo pojištění odpovědnosti za způsobené škody je jen vaší výhodou
- **všichni se účastní na své vlastní nebezpečí a odpovědnost!**
- Občerstvení:** v prostoru startu a cíle nápoje od sponzorů
- Zázemí:** šatna v podloubí před infocentrem
wc v hotelu Zlatá hvězda
- Ceny:** vždy první tři v příslušné kategorii - medaile
- Ceremoniál:** na stupních vítězů se vyhláší první tři doběhnuvší jednotlivých kategorií
- Důležité:** závod se běží po místních komunikacích
- pořadatel zajistí dohled městské policie
 - běžci povinně dodržují pravidla silničního provozu
 - běžci **NEMAJÍ** na trati garantovanou absolutní přednost

zdravotní zajištění

- závod je oznámen všem složkám záchranných sborů
- **všichni se účastní na své vlastní nebezpečí a odpovědnost!**

pokračování na straně 3



běh o sluneční pohár ***vždy poslední květnové úterý***

Pořadatelé:

si vyhrazují zejména:

- právo změn v programu, propozicích, pravidlech závodu a podmínkách bez předchozího oznámení
- možnost odkazovat nařízení závodu na vyhlášky a nařízení národních a mezinárodních asociací
- právní a občanskou normu, že pořadatel není odpovědný za jakoukoliv újmu na zdraví, majetku nebo jinou újmu vzniklou v souvislosti s účastí na závodě nebo jeho sledováním, dojde-li k ní zaviněním poškozeného
- právo neomezeně používat veškeré obrazové i zvukové záznamy a fotografie účastníků pořízené během závodu k vlastní propagaci pořadatele nebo k propagaci jeho partnerů bez jakéhokoliv nároku účastníků na jakoukoliv odměnu.

Kontakty:

závod:

běh o sluneční pohár

termín: úterý 28. května 2024

Masarykovo náměstí 1

před vstupem do kina Světozor

gps: 49.0039600n, 14.7716386e

379 01 Třeboň

web závodu: www.slunecnipohar.cz

mapa závodu: [zobrazit mapu](#)

pořadatelé:

TJ Jiskra Třeboň – atletický oddíl

Jiráskova 444/II

379 01 Třeboň

Petra Augstenová

tel.: +420 606 791 624

email: p.augsten@seznam.cz

ič: 00512907

dič: cz00512907

Základní škola Sokolská

Sokolská 296

379 01 Třeboň

tel.: +420 602 214 042

email: irokos@seznam.cz

klejna outdoor sports

Jihovýchodní I. 1619/15

141 00 Praha 4, Spořilov

tel.: +420 775 664 554

email: office@klejna.eu

ič: 61372978

dič: cz6904090006