

# SERIÁL PŘÍSPĚVKŮ S OHLÉDNUTÍM ZA JIHOČESKÝM BĚŽECKÝM POHÁREM 2023 A PŘEDSTAVENÍ PRVNÍ DESÍTKY ŽEN A MUŽŮ (VČ. VÍTEŽŮ KATEGORIÍ)

## Autoři příspěvků:

Hana **Jakubičková**, Romana **Honsová**, Jana **Tučková**, Ludmila **Dokulilová**, Alena **Vogelová**, Lenka **Černá**, Christopher **Nymburg**, Jiří **Nevoral**, Jan **Gregor**, Jerguš **Jančúch**, Jan **Kovář**, Robert **Toman**, Michal **Stach**, Ivo **Grabmüller**

## Část 2.

### **3. Romana Honsová** (\*1987)

Jsem z Bechyně, což je moje rodné město. Běhám prakticky odmala... Nejdříve za tenisovým míčkem na kurtech, pak kratší vzdálenosti v rámci školních sportovních soutěží. S během a tréninkem jako takovým jsem začala v roce 2012, když jsem se přihlásila na svůj první půlmaraton v Č. Budějovicích. Byl ale v době státnic na VŠ, tak jsem tréninku moc nedala. Každopádně jsem ho doběhla a pak začaly občasné závody Run Tour, Run Czech atd... systematicky jsem moc netrénovala, spíše jsem si šla zaběhat. To se ale změnilo se založením BKB v Bechyni a pravidelnými tréninky. A hlavně to nejdůležitější: na trénink BKB přišel můj budoucí muž, Vojtěch Houdek, a začali jsme běhat a systematicky trénovat spolu.

Kromě běhu dělám spoustu dalších sportů – cvičím jako instruktorka skupinových lekcí pilates, jógy a kruhového tréninku, snažím se cvičit i v posilovně, jezdím na kole a od loňského roku pravidelně pod vedením trenéra plavu. Mým běžeckým vzorem je Marcela Joglová.

Zaběhla jsem si nejlepší pětku na Run Touru v ČB za 20:32, v rámci celkového hodnocení JBP jsem skončila jako 3. žena.

Zklamání žádné – jsem ráda a moc vděčná, že mohu běhat a sportovat. Každé zklamání jednou přejde:)

Oblíbené závody? Určitě Sokolský běh – super organizace, počasí; Vožický běh – skvělá organizace a i Klekluli – tam jsem původně běžet nechtěla, ale byl to zážitek. Zajímavý zážitek byl celý závod v Novohradských horách – to byla lahůdka ve sněhu, bahně a na kamenech...

Snažím se trénovat, i když ne vždy to jde dle plánu, chtěla bych vylepšit čas na půlmaraton – to se mi už povedlo nedávno na T2 běžích a také čas na 5 km a na 10 km by se dal vylepšit...:)

Nesplněným snem v poháru je závod v Bechyni – Zářečská osma jako pohárový nebo naše Bechyňské schody jako pohárové a třeba ještě vylepšit celkové pohárové umístění???



#### 4. Jiří Nevoral (\*1983)

Mám blízký vztah ke Žďáru u Nové Včelnice. Tam jsem trávil v dětství svůj veškerý volný čas. Zní to na dnešní dobu dosti divně, ale hrával jsem již snad od čtyř pěti let fotbal se staršími dětmi. Vezmu-li to zpětně, tak ti kluci spousta z nich byla o deset let starší a já nejmladší z nejmladších. Hrávali jsme o letních prázdninách ve Žďáře na hřišti, poprvé na malé louce a rád jsem všechny zlobil a utíkal před všemi a to mi zůstalo dodnes. Dá se říct, že během odmalička více méně sám, občas se na chvíli kamarádi připojili, ale jen v létě, v zimním období jsem běhal sám. Nikdo mě netrénoval a běhal jsem podle svých pocitů. Do Jihočeského běžeckého poháru jsem se poprvé přihlásil na běh 1.5.2017, a to Sudoměřice u Tábora. Přitom jsem se věnoval naplno cyklistickým závodům od roku 2013. Z průběhu posledních běžeckých sezon jsem mile překvapen, nečekal jsem takové výsledky. Běhal jsem již Běžce Vysočiny od roku 2019, ale již rok před tím jsem také běhal na jiných závodech.

S posledními dvěma sezonami jsem naprosto spokojen nejen v Běhej Lesy z roku 2022, ale i s rokem 2023 Běžec Vysočiny, Jihočeský běžecký pohár, Běhej Zámky a i Inov krosový pohár. Tady na tomto seriálu se běhají traily krásnou přírodou a, řekl bych, chutnají mi tyto závody po měkkým.

Na tuto sezonu jsem se připravoval jinak. V prosinci jsem šel na operaci s tříselnou kýlou, tak jsem si dal dva měsíce bez běhu jenom chůze a více odpočinku. Letošní ročník mám úplně jiné běžecké plány, běhat na pohodu a v létě začít běhat a připravovat se na podzimní závody, kde bych chtěl ukázat své běžecké kvality. Uvidím, jak vše bude a podle toho budu běhat. Běh si nenechám vzít.

