

JIHOČESKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2023

SERIÁL PŘÍSPĚVKŮ S PŘEDSTAVENÍM PRVNÍ DESÍTKY ŽEN A MUŽŮ (VČ. VÍTEŽŮ KATEGORIÍ)

Autoři příspěvků:

Hana **Jakubíčková**, Romana **Honsová**, Jana **Tučková**, Ludmila **Dokulilová**, Alena **Vogelová**, Lenka **Černá**, Christopher **Nymburg**, Jiří **Nevorál**, Jan **Gregor**, Jerguš **Jančúch**, Jan **Kovář**, Robert **Toman**, Michal **Stach**, Ivo **Grabmüller**

Část 5.

6. Alena Vogelová (*1973)

Narodila jsem se v Č. Budějovicích, ale celý život žiji v Táboře. Běhání mě baví už od dětství, svůj první závod jsem vyhrála, když mi bylo necelých 5 let. Pravidelně běhat jsem začala zhruba v 7. tř. ZŠ. Když jsem pak přešla na SŠ, začala jsem navštěvovat atletický kroužek a trénovat pod vedením prvního trenéra. Po skončení školy jsem přešla do atletického oddílu VS Tábor, kde se mě ujal ing. Jan Pán, který sám dříve aktivně závodil. Jako první Jihočechem zaběhl 800 m pod 2 min. O Jihočeském běžeckém poháru mi v roce 2018 řekl pan Karel Boháč, který se pohárových závodů pravidelně účastnil. Mým běžeckým vzorem je Emil Zátopek a Tereza Hrochová. Kromě běhání mě baví ještě triatlon a cyklistika.



Rok 2023 byl pro mě docela úspěšný. Podařilo se mi dobře zaběhnout většinu závodů. Nejlépe se mi vedlo v Prachaticích a naopak se mi nepovedl závod v Lišově.

Z JBP se mi nejvíce líbil běh Reuter Run v Boršově nad Vltavou a vytrvalostní běh v Mladé Vožici. Oceňuji hlavně výbornou organizaci a zázemí pro běžce. V Boršově je super brodění přes Vltavu, ve Vožici krásná trasa.

Zážitek mám z běhu na rozhlednu Veselý vrch, který byl MČR veteránů v krosu. Při závodě jsem zavadila v lese o větvíčku, která mi sundala z hlavy čelenku. Nechtěla jsem se zdržovat jejím sbíráním, tak jsem pokračovala dál a smířovala se s její ztrátou. Když jsem si nahoře odpočinula a prohlédla si okolí z rozhledny, zjistila jsem, že ji někdo sebral a odevzdal pořadatelům. Udělalo mi to velkou radost a ještě jsem měla též radost z fotek, které mi pořídila jedna běžkyně. Když jsem si totiž povzdechla, že je škoda, že jsem si nevezala s sebou mobil, ochotně mě vyfotila na rozhledně a fotky mi pak poslala. Na tento závod ráda vzpomínám.

Letošní rok jsem začala netradičně angínou. Dál se chci účastnit závodů JBP, přibyly zde nové zajímavé závody. Mým hlavním cílem je nový osobní rekord v maratonu, buď v Třeboni, nebo v Kladně. Další cíl je co nejlépe se umístit v JBP.

8. Jan Kovář (*1980)

Jmenuji se Honza Kovář a pocházím z Písku. Vždy jsem rád sportoval a běhalo se téměř při všech sportech. Dá se tedy říct, že běhám odjakživa. Dřív jsem hrál o víkendech fotbal, tak mě ani nenapadlo v běhu závodit. Ale po zranění kolena jsem si začal hledat jiný sport, ve kterém se dá soutěžit a běh mě nadchnul. Kromě běhání jsem začal i trochu plavat a účastnil se závodů ve swimrunu, kterých se u nás v posledních letech bohužel moc nekoná.

Rok 2023 byl můj druhý rok v poháru a bavil mě ještě více než rok přechozí. Téměř ve všech závodech jsem zaběhl lepší časy než v roce 2022 a několikrát se v rámci kategorie umístil mezi nejlepšími. Vylepšil jsem si osobní rekord na 10 km i na ½ maraton. A společně s Hankou Jakubíčkovou a Michalem Stachem jsme obsadili 2. místo v týmové soutěži.



Nejraději běhám v přírodě a to byl jeden z důvodů, proč mám rád Pivoňův běh, který byl loni dokonce v poháru. Je to skvěle organizovaný závod, který se běhá v lesích kolem Písku.

Důležitou součástí pohárových závodů je i vyhlásování výsledků a ceremoniál v Kamenném Újezdu je pro mě pokaždé zajímavý zážitek. Vše probíhá velmi svižně a zřejmě i systematicky. Během chvíle jsou vyhlášeny všechny závody, kategorie a většinou ještě nějaké ceny navíc. Letos jsem si myslel, že už konečně rozumím principu tohoto vyhlásování, ale to netrvalo dlouho. Umístil jsem se někde v polovině startovního pole, tak jsem v klidu sledoval oceňované borce. Najednou na mě někdo zavolal, že si mám jít převzít cenu, tak jsem šel, postavil se vedle ostatních a radoval se, akorát asi nikdo z nás netušil, za co jsme oceněni.

Letos se chystám běhat opět hlavně pohárové závody. Na začátku roku jsem začal pomalu běhat a postupně přidávám svižnější běhy. Ale občas něco zabolí, takže neběhám tolik, kolik bych chtěl. Přesto bych chtěl letos opět odběhat dostatek pohárových závodů a nasbírat nějaké ty body do individuální i týmové soutěže, které se s týmem ST 132 účastníme ve stejném složení jako loni.

Zpracoval: JG, 06/2024