

JIHOČESKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2023

SERIÁL PŘÍSPĚVKŮ S PŘEDSTAVENÍM PRVNÍ DESÍTKY ŽEN A MUŽŮ (VČ. VÍTEŽŮ KATEGORIÍ)

Autoři příspěvků:

Hana **Jakubíčková**, Romana **Honsová**, Jana **Tučková**, Ludmila **Dokulilová**, Alena **Vogelová**, Lenka **Černá**, Christopher **Nymburg**, Jiří **Nevoral**, Jan **Gregor**, Jerguš **Jančúch**, Jan **Kovář**, Robert **Toman**, Michal **Stach**, Ivo **Grabmüller**

Část 8.

16. Ivo Grabmüller (*1962), vítěz kategorie Muži D

Pocházím z Prachatic a až na pár relativně krátkých období tam žiju celý život. Sportuji od mládí (1. závody jsem absolvoval 7.1.1970 na Kvildě). Původem jsem běžec na lyžích, který k tomu slušně běhal. Moji první a vlastně také poslední trenéři pocházeli právě z té doby. Dnes jsou ale oba dávno mrtví a jejich jména asi nikomu nic neřeknou. Mým velkým sportovním vzorem nebyl kupodivu lyžař, ale atlet Fin Lasse Viren - čtyřnásobný olympijský vítěz na 5 a 10 km na OH v Mnichově a Montrealu. Vrchol mého atletického snažení byla vojna v RH Praha a Jablonci n. Nisou. Pak už ale přišly chvíle triatlону, od kterého jsem si občas odskočil k lyžím (také třeba 6. místo na Jizerské 50). A když to pak nešlo rychleji, zkusil jsem to výš a své snažení završil dosažením vrcholu Mt. Everestu a také Koruny světa. Jihočeský pohár jsem začal intenzivněji běhat v roce 2022, protože mé tělo přestalo tolerovat zkaženost vody při pokusech natrénovat plavání, a také proto, že jsem postoupil do kategorie 60+ :-)



V roce 2023 to vycházelo skvěle – neměl jsem žádné větší zdravotní trable a jen jednou mě v mé stařecké kategorii dokázal někdo porazit. Potěšil mě výsledek na jaře v Novohradkách, na podzim mi vyšel závod v Chlumu u Třeboně a také se mi podařilo po pár letech zase vyhrát Velkou Kunratickou.

Bohužel mi nevyšel domácí závod v Prachaticích, ale to už byl nejspíše důsledek mých současných zdravotních trablů.

Těžko říct, které z těch loňských závodů se mi líbily nejvíce – když vyhraješ, jsou hezké všechny :-)
Mám rád krosy – čím těžší podmínky, tím lépe. Takže Čimelice, Horský maraton T. Sviný, prima byl i Běh Olympijského dne v Č. Lhotě.

Zážitky – snad jen taková perlička. Mimo běhání a hor také občas chytám ryby a na začátku října (po půlmaratonu v Kardašově Řečici a těsně před Chlumem u T.) jsem byl 2 týdny na rybách v Mongolsku. Je to kus cesty, takže 2 dny v letadle a 3 dny v autě. Ale mezi tím týden chytání tajmenů. Při chytání se mi podařilo odběhat 4 kvalitní tréninky a ve spojení s nadmořskou výškou 1600 m n. m. jsem podle mého položil základ svých podzimních úspěchů. A toho tajmena jsem nakonec také chytil :-)

Sportovní plány na letošní sezonu zatím nespřádám, uvidíme...