



TURISTICKÝ SPOLEK LIPENSKA

Loučovice 51, 382 76 Loučovice

www.tslipenska.cz



od Stožce po Rožmberk

www.lipensko.cz

Vyřizuje:
Pavel Pechoušek

Telefon, E-mail:
733 671 784, pavel.pechousek@tslipenska.cz

Datum a místo:
27.9. 2023 Loučovice

Fox hrál nejdříve šachy, pak fotbal nakonec vítězí ve Spartanu

Loučovice, Bedřichov 27.9. 2024: Od čtyřech let hrál šachy, pak fotbal, ve 40 ho chytnul běh a před šesti lety úplnou náhodou vyzkoušel Spartan. Od té doby se třiapadesátiletý Miloš Liška z Loučovic na Lipensku tomuto překážkovému závodu věnuje na plno. Je několikanásobným mistrem světa, ve své věkové kategorii dosáhl řady úspěchů.

„K tomuto sportu jsem se dostal náhodou, při mém běžeckém tréninku jsem narazil v Lipně nad Vltavou na skupinu cvičících Spartanů, ke které jsem se přidal a další měsíc jsem už závodil,“ popisuje vyučený elektromechanik mezi jehož koníčky patří všeobecně sport, domácí zvířata a zahrada.

„Miloš Liška patří mezi nejoddanější závodníky Spartan. Jeho chuť překonávat sebe sama je příkladná, patří mezi nejzapálenější spartany, který válkuje své protivníky u nás i v zahraničí,“ uvedla Tereza Šolcová, generální ředitelka závodů Spartan pro nás i střední Evropu.

Za 6 let absolvoval Miloš Liška přesně 100 „spartanských“ závodů, 71 bylo vítězných. **„Nejvíce mě na Spartanu baví to, že běhám v přírodě a při tom překonávám různé překážky. Musíte dobře běhat a mít silné ruce,“** shrnuje.

První říjnový víkend se představí na závodech Spartan, která se historicky poprvé poběží na zcela unikátním místě - v Bedřichově na Jablonecku, na trati, která zčásti kopíruje slavnou Jizerskou 50. Ve své kategorii bude favoritem.

Po Bedřichově ho ještě čeká světový šampionát v chorvatském Hvaru, závody na Maltě, případný vrchol sezóny může nastat v Abu Dhabí, kde v kategorii Beast poběží 21 kilometrů dlouhý závod na poušti. **„A také se moc nevracím do destinací, kde už jsem vyhrál. To raději najdu nové místo, kde jsem ještě nebyl a tam jedu,“** uzavírá Miloš Liška.

Letos se zatím zúčastnil 18 závodů v Čechách, na Slovensku, v Polsku, Rakousku, Německu, na Mallorce a v Itálii. Část nákladů mu hradí sponzoři, zbytek sám.

Letošní závěrečný závod Spartan v Bedřichově přinese neuvěřitelnou výzvu v ikonickém prostředí lyžařské Jizerské padesátky. Spartan Trifecta Weekend 2024 se bude konat 5. a 6. října 2024 a nabídne snad nejnáročnější tratě, které prověří zdatnost každého závodníka. Uzavřete tuzemskou sezónu závodů Spartan výzvou a připravte se na nezapomenutelný zážitek! Na sobotu se připravují závody Super a Sprint, které prověří zdatné veterány i ty, kteří se závody teprve začínají. S výjimkou dětské kategorie Kids race přinese neděle ještě větší výzvy v podobě závodů Beast a Trail 10K. Obě tyto kategorie jsou určeny pro opravdu zkušené běžce, kteří chtějí otestovat své limity. Všechny závodníky ale v cíli čeká skvělý pocit z překonání sebe sama, tričko a medaile. Extrémní závody Spartan mají na Lipensku svou tradici. Naposledy se Spartan v Lipně nad Vltavou běžel v roce 2023, o dalším závodě se jedná.

Miloš Liška závodí v kategorii 50-54 let a zde jsou jeho největší úspěchy:

1. místo na MS Spartan Ultra (běh na 24 hodin) v USA (Telluride 10\2021)
1. místo na MS Spartan Beast (běh v poušti) v Abu Dhabí (12\2023)
2. místo na ME Spartan Beast v Andorra (6\2023)
2. místo na MS Spartan Trifecta (3 závody ve 3 dnech) v Řecké Spartě (11\2023)

IČ: 05044791

Bankovní spojení: Fio Banka České Budějovice, č.ú.: 2000993072/2010



TURISTICKÝ SPOLEK LIPENSKA
Loučovice 51, 382 76 Loučovice
www.tslipenska.cz



TURISTICKÝ SPOLEK LIPENSKA
Pavel Pechoušek
manažer pro PR a media
Loučovice 51, 382 76 Loučovice
Tel.: +420 733 671 784
E-mail: pavel.pechousek@tslipenska.cz
www.tslipenska.cz
www.lipensko.cz