

## Milé běžkyně a běžci,

připravili jsme pro vás nový ročník Jihočeského běžeckého poháru, již patnáctý! Čeká nás opět nabitý rok plný atraktivních běžeckých a společenských akcí, který bude opět jiný než ty předcházející. Stále se však držíme základních zásad, na kterých pohár začínal a na kterých ho koncipujeme i nadále. Pro nováčky je možná připomenutí.

Středobodem poháru je i nadále najít nejlepší běžkyně a běžce celkově a „mimo dráhu“, a také ty nejlepší v jednotlivých věkových kategoriích. Pořádáme seriál s názvem Jihočeský běžecký pohár, a proto se snažíme pokrýt závody celý Jihočeský kraj. Přesto každý rok bojujeme s přetlakem nabídky závodů v Č. Budějovicích a jejich bezprostředním okolí. Snažíme se ale zařazovat do poháru i další závody v jiných částech kraje, určitá územní disproporce přesto zůstává. Pestrůst a krásu jižních Čech často nakonec ocení sami běžci a přiznávají, že nebýt poháru, tak by možná dané místo ani nikdy nenavštívili.

V poháru se od samého počátku snažíme o rozmanitost, pokud jde o délku a profil tratí, ale i různé povrchy a terény, na kterých se závody konají. Každý rok běháme od kratších, několikakilometrových vzdáleností až po ty nejdelší, maraton, byť jsme si vědomi toho, že to není závod pro každého. Jižní Čechy nabízejí nám běžcům bohatou škálu tratí rovinných i kopcovitých. Běháme po asfaltu, polních i lesních cestách různé kvality a jednou za rok při „hodinovce“ také na atletickém oválu. Atleti k dráze přece patří.

Další pravidlo, platné už od 1. ročníku, je, že běháme celý rok. Toho se držíme i po patnácté. Neuplyne měsíc, kdy by se neuskutečnil nějaký závod, nebo alespoň slavnostní vyhlášení nebo ples.

Pokud jde o pravidla našeho poháru, jsou v zásadních věcech stále stejná. Nenutíme vás běhat všechny pohárové závody, ale započítáváme každé/mu osm nejlepších výsledků z odběhaných závodů. To umožňuje účastníkům vybrat si závod podle svých běžeckých a časových možností. V roce 2025 je pro běžce připraveno 15 závodů za „plné“ body a čtyři bonifikační akce za pouhých pět bonusových bodů, ale, jak víme z minulosti, můžou mít v konečném vyhodnocování i tyto body pro běžce cenu „zlata“.

Jaký bude 15. ročník poháru? Začneme velmi tradičně: v lednu vyhlásíme ty nejlepší za rok 2024, a to v osvědčeném útulném klubu Kampa v areálu Jihočeské univerzity v Č. Budějovicích. Koncem února si zatančíme a pobavíme se na bonusovém plesu v Borku u Č. Budějovic, avšak zřejmě již naposled, neboť změna je život, což platí i pro pohár.

V březnu se vrátíme do Mladé Vožice, kde jsme pohárově soutěžili poprvé v roce 2020 a naposledy v roce 2023. Závod to bývá vydařený, a tak jsme rozhodli o pohárovém pokračování, zvolili jsme ale tentokrát tu kratší a svižnější variantu na 7 km.

Hned týden po M. Vožici následuje závod na výstavišti v Č. Budějovicích. Tentokrát měníme maraton pouze na pohárový půlmaraton, i když maraton se zde nepohárově také poběží, stejně jako další kratší varianty. Termínově jsme se oproti loňsku posunuli o měsíc dopředu. Zdálo se, že posun na duben 2024 z dřívějšího extrémního tropického července 2023 byla správná volba, nicméně znovu bylo příliš teplo. Jinak nově 8. březen 2025 vychází hezky na Mezinárodní den žen. Závodu propůjčil své jméno náš sponzor, firma Mizuno, která dodá i pěkné ceny.

V dubnu si zase po čase v Písku zaběhneme klasickou hodinovku na dráze. Následuje Běh kolem Hluboké. Tento závod má obrovskou tradici, poběží se již po 85. a je to jeden z nejstarších běhů v naší republice. V jižních Čechách je starší jen Běh kolem Ameriky v Písku. V Hluboké nad Vltavou se závod zároveň uskuteční jako jeden z vrcholů sezony, neboť se poběží jako Mistrovství Jihočeského kraje v silničním běhu na 25 km.

V květnu plánujeme dvě akce, obě na Tábořsku. Po prvomájovém svátečním běhu Údolím vzdechů v Sudoměřicích u Tábora se vrátíme do Sezimova Ústí na SeziRun, pohárová bude pouze 12 km trať.

Červen obohatí dvě úplně nové pohárové novinky, obě na Jindřichohradecku! V polovině měsíce se bude konat půlmaraton v Jindřichově Hradci, už se zde běželo osm ročníků a závod dozrál pro zařazení do poháru. Pohárovou trasou bude pouze půlmaraton, nikoli další tratě ani štafeta. Další novinkou je Běh Olympijského dne v Dačicích a tato akce bude bonusová (pět bodů) za účast, bez ohledu na váš výsledek. Odpovídá to, myslím, i tradici a duchu olympijské myšlenky, resp. závodů koncipovaných spíše jako oslava než jako závod, ale závodit se bude. Snažíme se vás také každý rok přimět k účasti na některém z pestré škály jihočeských olympijských běhů, tentokrát tedy v nejnáchodnější výspě našeho kraje.

V červenci se po loňské premiéře proběhneme již podruhé na Šumavě a zaběhneme i do Rakouska a Německa! Jako bonusovou sportovní akci máme v poháru 4. ročník spektakulárního závodu 3Kings3Hills v bavorském Haidmühle, konaného v nádherném, avšak náročném horském terénu na pomezí tří zemí. Pohároví běžci získají speciální (20%) slevu ze startovního a za účast na jakékoli trati závodu od 6 do 110 km (nově!) 5 bonusových bodů. Vyjde-li počasí, nebude podobně jako v r. 2024 o krásné zážitky v letních horách nouze, a znovu bude umožněno i kempování.

V srpnu máme pro vás připraveny další dvě atraktivní akce. První je ČT Lipenský půlmaraton s pohárovou půlmaratonskou trasou. Ta patří k výrazně náročnějším (převýšení přes 500 m), než bývají ty rovinaté a silniční, ale my využijeme této nabídky na proběhnutí na břehu našeho jihočeského moře. Start bude v Marině Lipno nad Vltavou a cíl dole pod lanovkou, kousek od startu. Pohároví běžci obdrží i zde speciální (30%) slevu ze startovného. Druhou, mezi běžci široce oblíbenou akcí bude koncem srpna rovněž krosový lesní závod Běh kolem středu Evropy v Lišově.

V září se snad konečně uskuteční pohárová premiéra běhu Marunka v Besednici na Českokrumlovsku. V roce 2024 byl závod odvolán kvůli silným deštům a obavám o bezpečnost závodníků, tak co nás bude čekat v roce 2025? Trať je to kopcovitá, stejně jako celé okolí městyse Besednice, ale není to 100% kros, převážná část se poběží po asfaltu. Akce se koná na památku Marušky Jarošové tragicky zemřelé v roce 2018. Peníze, které se při tomto závodě na startovním a od sponzorů vyberou, poslouží jako jednorázový dar ve prospěch Autis Centrum, o.p.s.

Druhou říjnovou sobotu pro vás máme další pohárovou novinku. Z pestré nabídky rovinatých běhů v Třeboni jsme vybrali trať nejdelší – maraton. Bude to v roce 2025 jediný klasický maraton. Kdo si na něj netroufá, nebo se mu termínově nehodí, může jej vynechat. Celkově se, jak známo, počítá nejlepších osm závodů a v celém roce je dostatek jiných pohárových příležitostí bodovat. Třeba hned na konci října, při oslavě státního svátku, kdy se proběhneme naopak na velmi krátké trati Sokolského běhu republiky v lesoparku Stromovka v Č. Budějovicích.

V listopadu se můžete těšit na další úplnou pohárovou novinku, Lyžařský běh na Dobré Vodě u Č. Budějovic. Je to jeden z dalších běhů s velmi dlouhou tradicí, bude to již 70. ročník. Původně, v prvních ročnících, šlo o testovací závod pro lyžaře před sezonou, proto „Lyžařský běh“, a také jej pořádá oddíl zaměřený především na lyžování. Tento krátký lesní závod se v počátcích běhal po dvojicích intervalově startujících a my tak v roce 2025 učiníme také. Bude to i vhodnější kvůli nižší prostupnosti krosové trati s náročnějším profilem, pro mnohé nečekaným, kousek za humny rovinatého krajského města. Pohárovou nabídku ve druhé, obvykle již chladné a běžecky příznivé polovině listopadu doplní ještě krátká silničně-krosová trať tradiční GP v Kamenném Újezdu.

V prosinci máme připravené dvě akce, tradičně sváteční Štěpánský běh v Prachaticích a opět volitelný silvestrovský běh, o kterém rozhodnou členové poháru svým hlasováním před koncem roku.

Jak vyplývá z výše uvedeného, rozhodli jsme se v roce 2025 zařadit více novinek, než bývalo v poháru obvyklé. Doufáme, že to nebude na škodu jeho kvalitě, a naopak to přispěje k jeho pestrosti a vy se podíváte na nová místa, kde se v jižních Čechách konají závody. Tradiční závody, kde se pohár běhal již vícekrát, nezanikají a budou pořádány i nadále. Od nás z poháru se jim také dostává maximální informační a jiné podpory a jsme rádi, že se běhá ve všech koutech našeho krásného kraje a po celý rok.

Dále v pravidlech zvyšujeme finanční odměny, zasloužily by si to jistě všechny kategorie, ale tentokrát se dostane jen na celková první tři místa. V minulých letech nám inflace „ukrojila“ z reálné hodnoty peněz dost velký kus, jsme si toho vědomi a vedení Jihočeského běžeckého poháru by na to mělo reagovat. Úkol je to ale nelehký, vždyť jen na odměnách rozdělíme v r. 2025 celkově až 72000 Kč. Přivítáme proto informace o dalších sponzorech, neváhejte mě nebo manažera poháru Martina Gazdu kontaktovat, vše zařídíme. Mírně zvyšujeme i registrační poplatek z 200 Kč na 250 Kč, z čehož 20 Kč půjde do našeho nově založeného fondu na podporu běžců v nesnázích.

Pokud Tě Jihočeský běžecký pohár zaujal, neváhej se přihlásit na našich webových stránkách [www.jihoceskybezeckypohar.cz](http://www.jihoceskybezeckypohar.cz) nebo přihlášky přijímáme i osobně na každém pohárovém závodě. Naším hlavním komunikačním „kanálem“ jsou pravidelné týdenní informační e-maily, moderněji řečeno newslettery, které zpravidla každé pondělí shrnují informace ze světa běhů a triatlonů na jihu Čech (a občas i odjinud). K jejich odběru se můžete zaregistrovat také na našem webu pod záložkou obálka, nebo na adrese [m.simek@spucr.cz](mailto:m.simek@spucr.cz).

Máme však další cíl a přání. Tím je přátelská a kamarádká atmosféra. V termínovce ani v pravidlech o ní nic nepíšeme, ale už čtrnáct let ji tu máme! Přejme si, ať nám vydrží i nadále. Stejně tak si přejme, ať si uijeme pestrého celoročního běhání v našem báječném Jihočeském kraji.

*Ať se vám nový ročník poháru líbí!*

*Běhu zdar!*

*Miroslav Šimek*

*ředitel Jihočeského běžeckého poháru  
předseda Jihočeského klubu maratonců z.s.*

