



## NOVINKY z KONOPIŠTĚ

č.1 – leden 2025



Zdravíme příznivce triatlonu a všech dalších sportů  
a dovolujeme si vám poslat pár novinek k akci TRIATLON KOPONOPIŠTĚ 2024

### 1. Přesun termínu na 24. květen

Už jste asi zaznamenali, že termín je jiný než v minulých letech. Kvůli špatné kvalitě vody v červenci jsme pro další roky posunuli termín na konec května. V tuto dobu býval triatlon v Konopišti už v 90 tých letech také. Takže nic nového... A nechceme tady řešit, to co nastalo nyní, kdy voda opravdu nebyla dobrá...což jste viděli a cítili, kdo tu byl...

### 2. ON-LINE REGISTRACE už běží

#### Přes SPORT BASE

- **MINIŽELEZŇÁK /open závod/ – jednotlivci** [ZDE](#)
- **MINIŽELEZŇÁK –štafety** [ZDE](#)

#### Přes ČTA

- **SPRINT - Český pohár /otevřený všem, jen musíte zde mít klasické silniční kolo, u open závodu je to jedno/** [ZDE](#)
- **JUNIORKA – terenní dětský triatlon** [ZDE](#)
- **PROPOZICE -** [ZDE](#)

#### Přes SPORT BASE

- **Doprovodné běhy:**
- **Dětské běhy do 7 let ZROZENÍ ŠAMPIONŮ** [ZDE](#)
- **Charitativní běh** [ZDE](#)

**Kdo se přihlásí a uhradí do 31.1., získá bonus ve formě 30% slevy na výzvu od**



Každý týden pošleme partnerovi nově přihlášené. Kódy na slevu vám pošle přímo  
[FITNESSSHOP.cz](https://www.fitnessshop.cz)

24. KVĚTNA 2025 KONOPIŠTĚ



**PŘIPRAV SE NA TRIATLON, KTERÝ STOJÍ ZA TO!**

✓ PŘIHLAŠ SE NA TRIATLON KONOPIŠTĚ A ZÍSKEJ DÁREK

🌟 DÁREK: POUKAZ NA SLEVOU 30% NA NÁKUP SPORTOVNÍ VÝŽIVY NA FITNESSSHOP.CZ

📅 17 AKCE PLATÍ JEN DO 31. LEDNA!

**Přihlaš se!** [triatlon-konopiste.cz/prihlaska](https://triatlon-konopiste.cz/prihlaska)

Pár užitečných odkazů na produkty [ZDE](#)

3. Připomeňte si momenty z roku 2024, kdy vyjimečně proběhl DUATLON díky špatné kvalitě vody. Ale i tak to byla opět rekordní účast.



Záznam v na ČT SPORT

[ZDE](#)

Fotky a krátká videa najdete na ZONERAMA:

[ZDE](#)

4. Plavecké závody – 23. 2.



#### BTL Veřejné plavecké závody

Nejen pro děti, ale i dospělé připravujeme už 3.ročník veřejných závodů. V Benešově je několik plaveckých kroužků a je minimální možnost závodění a poměření výkonnosti. Zároveň jsme od září 2024 začali s plaveckými tréninky dětí a mládeže. Připravují se i MINIKEMPY. Závod je otevřený všem do naplnění kapacity.

Propozice na: [ZDE](#)

Přihlášky: [ZDE](#)

Opět doporučujeme jít přes „jednorázovou registraci“

## 5. Tréninky pro děti a mládež

Kdo je z Benešova nebo bližšího okolí, tak od září jsme začali připravovat dětské plavecké tréninky. Zároveň starší děti plavou ráno a proběhl 1.MINIKEMP, další se připravují. Cílem je vytvořit mladežnický tým pro triatlon a víceboje. Nyní máme i velmi zkušené trenéry, kteří pomáhají s rozjezdem. V případě zájmu prosím pište o informace na [info@triatlon-konopiste.cz](mailto:info@triatlon-konopiste.cz)

FOTA: [ZDE](#)



## 6. Pozvánka na další sportovní akci - ZIMNÍ BĚH NA BLANÍK

ZIMNÍ BĚH NA BLANÍK

Běhání za podpory: Středočeský kraj

Klíční partneři akce: Auto Vysočina, trailpoint, Kuchyně, GU, Pivočárna Křivá, DNEK SERVIS

51. ROČNÍK  
**ZIMNÍ BĚH NA BLANÍK**  
18. LEDNA 2025 / NAČERADEC

[WWW.BEHNABLANIK.CZ](http://WWW.BEHNABLANIK.CZ) [WWW.FACEBOOK.COM/ZIMNIBEHNABLANIK](https://WWW.FACEBOOK.COM/ZIMNIBEHNABLANIK) [WWW.INSTAGRAM.COM/ZIMNIBEHNABLANIK](https://WWW.INSTAGRAM.COM/ZIMNIBEHNABLANIK)

V sobotu 18.ledna si kousek od Konopiště na bájném BLANÍKU můžete otestovat svojí výkonnost nebo to vzít jako super přípravu na novou sezónu. Pozor, už zbývá malo míst!!! V lednu 2024 běželo přes 600 běžců...Neváhejte☺

[www.behnablanik.cz](http://www.behnablanik.cz)

## 7. Pozvánka na další druhý ½ maraton – přímo v Konopišti

### 5. ročník SUBARU Konopištský půlmaraton

Závod v nádherném prostředí a přírodě s nádechem historie.  
Proběhněte se v největším zámeckém parku v ČR a okolí.  
Tady nejde jen o časy, ale především o ZÁŽITKY.  
Ideální termín pro test vaší výkonnosti před  
běžeckou a triatlonovou sezónou!



## Sobota 15. března 2025

přírodní divadlo – park Konopiště

Generální partner



### Program:

10:00 hodin	K21, hlavní závod	21 098 m
10:00 hodin	Štafety 3x 7 km	21 098 m
10:15 hodin	HOBBY běh K7	7 000 m

K21 je součástí seriálu



Hostem  
akce je

**Jakub  
Holuša**

halový mistr  
Evropy  
na 1500 m

**On-line registrace: [www.sport-reg.cz](http://www.sport-reg.cz)  
[www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)**

Hlavní partneři

**Benešov\***

**Středočeský kraj**

Dalším testem do vaší triatlonové sezóny může být ½ maraton v Konopišti. Trať je opravdu zajímavá a zase prověří vaší výkonnost. Přesun na březen znamenal velký nárůst účastníků, běželo cca 350. Můžete si dát 7 km nebo štafetu 3x7 km  
[www.benesov-beh.cz](http://www.benesov-beh.cz)

## 8. Kompletní kalendář akcí dvou sport. spolků – Konopiště Sport Tour



### Kalendář akcí v roce 2025

## Konopiště Sport Tour



	<b>1. 1. Novoroční běh</b> středa Konopiště, 5,4 km a 2,7 km <a href="http://www.benesov-beh.cz">www.benesov-beh.cz</a>	dospělí děti
	<b>23. 2. BTL Veřejné plavecké závody</b> neděle bazén Benešov, otevřený závod pro hobby i výkonnostní plavce <a href="http://www.triatlon-konopiste.cz">www.triatlon-konopiste.cz</a>	dospělí děti
	<b>15. 3. SUBARU Konopišťský 1/2 maraton</b> sobota Konopiště, 21 km, 7 km, štafety <a href="http://www.benesov-beh.cz">www.benesov-beh.cz</a>	dospělí
	<b>9. 4. Aquatlon – plavecko běžecký pohár</b> středa bazén Benešov a atletická dráha, pro žáky ZŠ okresu Benešov <a href="http://www.assk.cz">www.assk.cz</a>	děti
	<b>24. 5. Triathlon Konopiště</b> sobota Konopiště, open závod, dětský TT, závod ČP, charit.běh, dětské běhy <a href="http://www.triatlon-konopiste.cz">www.triatlon-konopiste.cz</a>	dospělí děti
	<b>8. 6. Konopišťská desítka</b> neděle Konopiště, 10 km, fit běh, štafety, dětské běhy <a href="http://www.benesov-beh.cz">www.benesov-beh.cz</a>	dospělí děti
	<b>21. 9. Benešovský Běžecký Festival</b> neděle Masarykovo náměstí Benešov, 8 km, 4 km, charit. běh, štafety, dětské běhy <a href="http://www.benesov-beh.cz">www.benesov-beh.cz</a>	dospělí děti





**Přejeme vám úspěšný start do nového roku  
a těšíme se na vás v Konopišti 24.května.**

**Organizátoři TT Konopiště**

