

JIHOČESKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2025

SERIÁL PŘÍSPĚVKŮ S PŘEDSTAVENÍM PRVNÍ DESÍTKY ŽEN A MUŽŮ (VČ. VÍTEŽŮ KATEGORIÍ)

Část 7

10. Lucie Svačinová (*1988)

Pocházím z Turnova, do Č. Budějovic jsem přišla studovat přírodovědu, a už jsem tu zůstala. Ke sportu jsem nikdy neměla kladný vztah a atletiku jsem na povinných hodinách tělocviku vyloženě nesnášela. O dost později, když už za mnou nestál nikdo se stopkami a metrem a neporovnával mě se spolužáky, jsem v běhu objevila vynikající způsob relaxace, a nakonec jsem se na závodech JBP začala s ostatními porovnávat dobrovolně.

Nikdy jsem neměla problém zkombinovat práci a běh, teď se dvěma malými dětmi je to o něco složitější. Nejvíce toho naběhám po večerech, abych zbytečně nekomplikovala rodinný provoz. Běžecou potulku po lesích jsem vyměnila za kratší běhy po okolních vsích, a oblíbila jsem si běh na ovále, kde nehrozí, že se potmě přizabiju.

Loňský rok mi přinesl milé překvapení v podobě nečekaně úspěšného návratu do poháru, ale i nepříjemnou zkušenost s padající klenbou, která mě asi jen tak nenechá vrátit se i do klubu maratonců.

Nejvíce mě loni nadchl Lyžařský běh na Dobré vodě, asi proto, že start po dvojicích pro mě byl úplnou novinkou a navíc preferuji běh v náročnějším terénu. Moc se mi také líbil Běh okolo Jivna, což je moje domácí hřiště.

Nejintenzivnější zážitek z loňského ročníku si odnáším z KleKLuLi, což je dlouhodobě jeden z mých nejoblíbenějších závodů, ale tentokrát mě hodně potrápil, nebála bych se říct, že až ztrestal 😊 Je mi ale jasné, že jsem v tom nebyla sama, podmínky jsme měli všichni stejné.

Pokud to zdraví a okolnosti dovolí, snažím se do tréninku zařazovat více intenzivnějších úseků. Když už jsem se musela přesunout ke kratším tratím, ráda bych si vylepšila nějaký dávný osobák.

Letošní termínovka se mi zamlouvá, je tam několik rychlejších desítek, tak jsem zvědavá, jak mi sednou. Na JBP dlouhodobě oceňuji pestrost, možnost volby i systém, ve kterém stačí absolvovat jen část závodů. V sezoně se mi hodně běžeckých závodů kryje s hasičskými, takže bych uvítala více závodů v netradiční čas, jako je Neplachovský hrneček.

Jihočeský běžec pohár bych určitě všem doporučila. Jsem ráda, že se ho můžu účastnit, a moc si vážím péče a úsilí, které mu všichni jeho pořadatelé věnují. Díky!

