

JIHOČESKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2025

SERIÁL PŘÍSPĚVKŮ S PŘEDSTAVENÍM PRVNÍ DESÍTKY ŽEN A MUŽŮ (VČ. VÍTEŽŮ KATEGORIÍ)

Část 8.

9. Robert Toman (*1993)

Pocházím z malé vesnice Bohumilice nedaleko Vimperka a běhám od února 2020. K běhu mě přivedla kamarádka, která mě přemluvila přihlásit se na půlmaraton v Č. Budějovicích. Z původní výzvy se postupně stala vášeň, která mě dodnes nepustila.

Pracuji jako skladník, takže jsem pořád v pohybu, ale i tak si vždycky najdu čas na trénink. Běhání je pro mě způsob, jak si posouvat limity a zároveň si to pořád užívat.

Sezóna 2025 byla super. Nejvíc si pamatuji týmový závod LEKI Ještěd 24 Summer, který byl fyzicky i psychicky náročný, a závody z poháru: T2 Běhy v Č. Budějovicích, kde jsem si zaběhl osobní rekord na půlmaraton, Lyžařský lesní běh v Dobré Vodě u ČB a celou sérii Běhej lesy, kde jsem skončil druhý na kratší trať.

Na konci roku 2025 jsem si splnil další sen. Poprvé v životě jsem vyhrál závod – Velká Albrechtická – Silvestrovský běh na Kamýk.

Do letošní běžecké sezony jsem vstoupil zdravý a připravený. Chci dál zlepšovat rychlost, vytrvalost a hlavně si běhání užívat bez zranění. Pohár doporučuji všem, kdo mají rádi různorodé tratě, výzvy a radost z běhu.



Zpracoval: JG, 06/2026