

Dne 1. 9. 2026 v Českém Krumlově, vydal ICOS Český Krumlov, o.p.s.

TISKOVÁ ZPRÁVA

Registrace na letošní charitativní běh Krumlovská 11 jsou otevřeny od 1. září

Už osmým rokem patří začátek listopadu v Českém Krumlově události, která spojuje lásku ke sportu a chuť pomáhat. V neděli **8. listopadu 2026** se okolí Hornobránského rybníka a louky a lesy nad Krumlovem opět promění v trať oblíbeného charitativního závodu **Krumlovská 11**.

K11 nabízí trasy a program pro děti, rodiny i dospělé, pro zdatné i méně zdatné běžce. Jako každý rok poputuje veškerý výtěžek z akce na podporu sociální služby Osobní asistence, tedy seniorům, dětem i dospělým, kteří se neobejdou bez pomoci druhých.

Registrace na běh jsou nutné on-line na webu K11

Od úterý **1. září 2026** jsou **on-line registrace** na letošní ročník otevřeny na webu www.krumlovska11.cz. „Registrace budou otevřeny do 30. října a registrovat se on-line je nutné pro všechny běhy. Doporučujeme všem zájemcům registraci s předstihem, kapacity běhu jsou omezeny na 200 účastníků a mohlo by se stát, že se na vás nedostane,“ upozorňuje Magdaléna Zronková z obecně prospěšné společnosti ICOS Český Krumlov, která je hlavním organizátorem celé akce.

1

Dopolední **Rodinný běh** nabídne kratší trasy na Horní Bráně v různých věkových kategoriích. **Hlavní běh na 11 km** odstartuje tradičně kolem poledne v krásné přírodě se startem, cílem a zázemím u hornobránského rybníku v Českém Krumlově. Hlavní běh je určen jednotlivcům, štafetám dvojic a firemním štafetám. Štafetoví účastníci běží jen polovinu trasy.

Na účastníky čeká i doprovodný program

Účastníci se mohou těšit i na nejrůznější atrakce pro děti, přijede nás také pozdravit sv. Martin. A protože nejde jen o běžecké klání, bude i tentokrát přichystáno posezení s martinskou husou. Tu je však nutné si zamluvit již při on-line registraci.

Výtěžek z akce opět podpoří Osobní asistenci

Výtěžek poputuje jako každý rok na podporu sociální služby Osobní asistence. Ta v regionu pomáhá desítkám seniorů či dětem se zdravotním postižením. „Osobní asistence umožňuje, aby lidé přes svá zdravotní omezení nemuseli využívat ústavních zařízení a mohli zůstat s pomocí doma,“ přibližuje Osobní asistenci Tomáš Zunt, ředitel společnosti ICOS Český Krumlov, která asistenci zajišťuje již 18 let.

„Bez podpory dárců bychom asistenci nemohli zajišťovat zdaleka v takovém rozsahu, jaký je potřeba. Navíc klientů i zájemců je stále víc. Díky účastníkům běhu K11, darům a partnerům z řad

firem přinesla jen loni Krumlovská 11 přes 200 000 Kč. Díky výtěžkům z K11 jsme mohli zajistit již přes 1160 hodin asistence navíc," dodává k charitativnímu rozměru akce Tomáš Zunt.

Krumlovská 11 je otevřená naprosto každému. „Na startu se pravidelně setkávají zkušení atleti, pro které je jedenáctikilometrová trasa výzvou k pokoření rekordu, s rodinami s dětmi či rekreačními běžci, kteří si chtějí užít neopakovatelnou atmosféru," doplňuje Magdalena Zronková z ICOSu za pořadatele.

Pomoci můžete i z gauče

Co když ale běhu zrovna nefandíte, bolí vás koleno, nebo prostě nechcete běžet? Pořadatelé myslí i na vás. Závod je totiž možné podpořit i finančním darem, aniž byste museli nazout běžecké boty a postavit se na startovní čáru. Stačí peníze darovat jednoduše přes zabezpečenou platební bránu na portálu Darujme: www.darujme.cz/krumlovska11, nebo přímo na webu Krumlovska11.cz jako virtuální startovné. „Finanční dar je tradičně možné připojit i k on-line registraci. Dary jdou celé na podporu Osobní asistence a jako u všech darů pro naše služby je možné využít zaslaný dar pro daňové zvýhodnění," nastiňuje další možnosti podpory Tomáš Zunt.

Na organizaci akce se podílí desítky dobrovolníků a partnerů z řad zejména místních firem. Některé firmy přispívají finančně, jiné výpomocí, další dary v podobě odměn pro účastníky, nebo tím, že postaví firemní štafetu. Hlavními partnery K11 jsou Schwan Cosmetics a Linde Pohony.

Příloha: foto z K11 2025

2

Květa Škrabalová, PR manažer, ICOS Český Krumlov, o. p. s.

Kontakt a více info:

ICOS Český Krumlov, organizátor akce, Květa Škrabalová, tel.: 774 292 622, e-mail:
skrabalova@icosck.cz

www.krumlovska11.cz

*Akce se koná pod záštitou starosty města Český Krumlov Alexandra Nográdyho
a ve spolupráci s městysem Přídolí a řadou dalších partnerů.*