



Willkommen zum 6. Ohetal-Volkslauf 2025

Ringelai rennt!

Ausschreibung unter www.ringelai.de



Startbelohnung:
14.00 Uhr vor der Grundschule Ringelai

Meldung:

Iveta Hrdlicka • Tel.: 0170 - 270 64 59
E-Mail: info@frg-taxi.de
und online unter www.maraton.cz

Meldeschluss:

Anmeldungen bis 19.09.25 (Bitte Meldefrist einhalten)
Nachmeldung bis 2 Std. vor dem Startbeginn.
Nachmeldegebühr: 5,00 €
Startnummernausgabe ab 13.00 Uhr
bei der Grundschule

Startzeiten:

Bambini, Kinder- und Schülerlauf (m/w)	versch. Altersklassen	1000 m	14.10 Uhr	400 m	14.00 Uhr	1000 m	14.30 Uhr	
Hauptlauf (Wertung zum Sparkassencup)	Genusslauf (Wertung zum Sparkassencup nur für Jugendliche)	und Walker (m/w)	alle Altersklassen	5 oder 10 km	ca. 15.00 Uhr	Klasse m/w 9/8	2016 - 2017	1000 m
Falter-Staffellauf 3er Team	alle Altersklassen				16.45 Uhr	Klasse m/w 11/10	2014 - 2015	1000 m
						Klasse m/w 13/12	2012 - 2013	1500 m
						Klasse m/w 15/14	2010 - 2011	1500 m

Altersklassen:
www.freyung-grafenau.de/laufcup
Mini-Bambiniklassen:
Klasse m/w 2021 und jünger 100 m
Bambiniklassen:
Klasse m/w 7/5 2018 - 2020 400 m
Kinderklassen:
Klasse m/w 9/8 2016 - 2017 1000 m
Klasse m/w 11/10 2014 - 2015 1000 m
Klasse m/w 13/12 2012 - 2013 1500 m
Klasse m/w 15/14 2010 - 2011 1500 m

Jugendklassen:

Klasse m/w Jugend B 2008 - 2009 5000 m
Klasse m/w Jugend A 2006 - 2007 5000 m

Erw.: Wertung der AK nach Sparkassencup FRG
Genusslauf und Walking ohne AK Wertung

Startgeld:

Bambini	4,00 €
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre	7,00 €
Erwachsene	13,00 €
Staffel gesamt	15,00 €

Duschgelegenheiten:

Grundschule Ringelai / Turnhalle
ab 18 Uhr Gasthaus „Zum Kirchenwirt“

Siegerehrung:

Die Laufstrecke ist autofrei, durchgehend asphaltiert.
Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Jeder Teilnehmer erklärt sich bei Nennung mit den Wettkampfbedingungen einverstanden. Der Veranstalter sowie die an der Organisation und Durchführung Beteiligten übernehmen keinerlei Haftung für Diebstahl, Unfälle und Schäden aller Art bei Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern.

Der 6. Ohetal-Volkslauf unterstützt finanziell
die Sportkinder des TSV Ringelai

Wertungen:
Jedes Kind erhält eine Medaille. Preise für
Platz 1-3 (m/w) jeder Altersklasse.
Genusslauf und Walking Platz 1-3 (m/w)
Staffellauf Platz 1-3 (weiblich oder gemischt)
Gesamte Alter bis 35 Jahre und über 35 Jahre
Die größte Teilnehmergruppe erhalten einen
Sonderpreis!
Die ersten 100 gemeldeten Teilnehmer
erhalten ein Überraschungsgeschenk

