



Willkommen zum 6. Ohetal-Volkslauf 2025

Ringelai rennt!!!

Ausschreibung unter www.ringelai.de



Wer Sonne im Herzen trägt, ist wetterunabhängig!



Startbeginn:

14.00 Uhr vor der Grundschule Ringelai

Meldung:

Iveta Hrdlicka • Tel.: 0170 - 270 64 59
E-Mail: info@frg-taxi.de
und online unter www.maraton.cz

Meldeschluss:

Anmeldungen bis 19.09.25 (Bitte Medaferst einhalten)
Nachmeldung bis 2 Std. vor dem Startbeginn.
Nachmeldegebühr: 5,00 €
Startnummernausgabe ab 13.00 Uhr bei der Grundschule

Startzeiten:

Bambini-, Kinder- und Schülerlauf (m/w)
versch. Altersklassen 400 m 14.00 Uhr
1000 m 14.10 Uhr 1500 m 14.30 Uhr

Hauptlauf (Wertung zum Sparkassencup)
Genußlauf (Wertung zum Sparkassencup nur für Jugendliche) und Walker (m/w)

alle Altersklassen 5 oder 10 km ca. 15.00 Uhr
Falter-Staffellauf 3er Team 16.45 Uhr
alle Altersklassen

Wertungen:

Jedes Kind erhält eine Medaille. Preise für Platz 1-3 (m/w) jeder Altersklasse.
Genußlauf und Walking Platz 1-3 (m/w)
Gesamter Platz 1-3 (weiblich oder gemischt)
Gesamter Alter bis 35 Jahre und über 35 Jahre
Die größte Teilnehmergruppe erhalten einen Sonderpreis!
Die ersten 100 gemeldeten Teilnehmer erhalten ein Überraschungsgeschenk

Altersklassen:

weitere Infos unter:
www.freyung-grafenau.de/laufcup

Mini-Bambini-Klassen:

Klasse m/w 2021 und jünger 100 m

Bambini-Klassen:

Klasse m/w 7/5 2018 - 2020 400 m

Kinderklassen:

Klasse m/w 9/8 2016 - 2017 1000 m

Klasse m/w 11/10 2014 - 2015 1000 m

Klasse m/w 13/12 2012 - 2013 1500 m

Klasse m/w 15/14 2010 - 2011 1500 m

Jugendklassen:

Klasse m/w Jugend B 2008 - 2009 5000 m

Klasse m/w Jugend A 2006 - 2007 5000 m

Erw.: Wertung der AK nach Sparkassencup FRG
Genußlauf und Walking ohne AK Wertung

Startgeld:

Bambini 4,00 €

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 7,00 €

Erwachsene 13,00 €

Staffel gesamt 15,00 €

Duschgelegenhelten:

Grundschule Ringelai / Turnhalle

Siegerehrung:

ab 18 Uhr Gasthaus „Zum Kirchenwirt“

Sonstiges:

Die Laufstrecke ist autofrei, durchgehend asphaltiert.
Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
Jeder Teilnehmer erklärt sich bei Nennung mit den Wettkampfbedingungen einverstanden. Der Veranstalter sowie die an der Organisation und Durchführung Beteiligten übernehmen keinerlei Haftung für Diebstahl, Unfälle und Schäden aller Art bei Teilnehmern, Funktoren und Zuschauern.

Der 6. Ohetal-Volkslauf unterstützt finanziell die Sportkinder des TSV Ringelai

