

připravili jsme pro vás nový ročník Jihočeského běžeckého poháru, již šestnáctý! Těší nás rostoucí zájem o účast v poháru, který přežil i „dobu covidového temna“ – vřdyt' v roce 2025 se vás přihlásilo již téměř 140! Zasoutěžíme si na různých površích, od klasického asfaltu, atletické dráhy (ano, i tam občas patří univerzální běžci!) až po různé lesní a krosové terény, po rovinách i do vrchu, na různých vzdálenostech (od kratších až po maraton), protože tato pestrost zdobí náš pohár od samého počátku. Podle pravidel se započítává osm nejlepších výsledků, a to je velká variabilita. A pohár je koncipovaný jako celoroční, takže se pohárové akce konají každý měsíc.

Cíl poháru je i nadále stejný: **najít nejlepší jihočeské běžce a běžkyně jak celkově, tak v jednotlivých věkových kategoriích**, přičemž důraz na ně je jedním z důležitých kritérií pro výběr závodů do poháru. Naši snahou je pokrýt závody celý Jihočeský kraj, a zaujmout tak běžce ze všech jeho koutů. Jsme ale otevření i mimokrajským závodníkům. Pokud tedy někdo odjinud skvěle odběhá osm závodů, může pohár vyhrát, teoreticky klidně i běžec ze zahraničí, třeba klidně i z Afriky.

Jaký tedy bude 16. ročník poháru (2026)?

LEDEN: Jako obvykle vyhlásíme nejlepší běžkyně a běžce za rok 2025, a to v osvědčeném a oblíbeném klubu Kampa v areálu Jihočeské univerzity v Č. Budějovicích. Tam zpravidla bývá plno a přichází i ti, co nic nevyhráli, avšak můžou dostat finanční odměnu v losované tombole. Koncem února si zatančíme a pobavíme se na bonusovém plesu na Včelné u Č. Budějovic, přičemž se vracíme na místo, kde při prvním ročníku poháru v roce 2011 uspořádal Zdeněk Mikšovský první pohárový ples! Místo je stejné a přesto jiné, neboť místní kulturní dům prošel rozsáhlou rekonstrukcí a organizátorem bálu je tentokrát Pavla Gazdová.

ÚNOR: Vydáme se do Kamenného Újezdu, i tady jsme v 1. ročníku poháru začínali prvním venkovním závodem při jarním závodě Grand Prix. Tento závod oslaví malé výročí, je totiž do poháru zařazen již podesáté.

BŘEZEN: Na Výstavišti v Č. Budějovicích si zaběhneme hned maraton! V pohárové termínovce bude jediným. Kdo si na něj netroufá, nebo jej běžet nemůže, má během roku dostatek možností vybrat si z naší termínovky závod jiný. Na výstavišti se souběžně poběží i kratší běhy, půlmaraton, pětka, dětské běhy a premiérové a oficiálně dáme prostor i koloběžkám. Původní červencový termín se nám neosvědčil, duben už jsme také zažili teplý, tak tentokrát sázíme na polovinu března.

DUBEN: Zúčastníme se svátečního Velikonočního běhu kolem Harachovky v Táboře, a to za stejné bonusové body pro všechny.

Jelikož se snažíme postupně obsáhnout všechny atletické ovály v celém kraji, čeká nás ještě úplná pohárová novinka – Hodinovka na dráze na atletickém stadionu ve Veselí nad Lužnicí.

KVĚTEN: Na Lomeckém běhu, jedné z dalších pohárových novinek, odstartujeme u známého poutního místa lidově zvaného Lomeček, jinak oficiálně Lomec u Vodňan. Pohárová trasa (12 km) povede krásnou a jistě i rozkvetlou okolní přírodou, doufáme i v hezké počasí. Po závodě na místě pokračuje doprovodný program a pořadatelé budou rádi, pokud se zdržíme, neboť k dispozici bude místní kavárna a otevřený poutní kostel.

ČERVEN: Tento měsíc se ponese ve znamení oslav. Do třetice všeho dobrého, další novinkou bude Běh na Kohout v Besednici na Českokrumlovsku. Hora Kohout nedosahuje svou výškou 871 m n. m. výšky Kletě, na niž jsme vybíhali dříve, ale i tak nám dá tento závod zabrat. Nově zabojujeme i o horskou prémii! Vyhrají ji běžkyně a běžec, kteří budou na vrcholu (zhruba v polovině závodu) nejrychlejší. Závod bude mít i společenský rozměr, ředitel závodu Václav Kožíšek totiž oslaví 60. narozeniny.

Stejně jubileum čeká pak i mě, a tak se setkáme na Běhu bez hodinek za plné body! Tento závod v roce 2026 opustí skupinu běhů Olympijského dne a uskuteční se netradičně v sobotu, což je však pro běžce mnohem komfortnější. Jako vždy půjde o přesnost, každý si předem stanoví časový odhad (délky svého běhu) a poté vyběhneme „nalehko“ bez časomíry. Čipové měření určí autora nejpřesnějšího tipu. Námitky nejrychlejších běžců, že můžou skončit třeba poslední, jsou sice opodstatněné, nicméně i oni mají možnost svůj případný neúspěch při dalších pohárových závodech obratem napravit.

ČERVENEC: V tomto letním období dovolených se vrátíme do Neplachova na Běh o Neplachovský hrneček na trať o délce 10 km (v roce 2022 se zde běželo pohárově zatím naposled). Pořadatelé drží tradiční páteční večerní termín a dost často bývá v této době bouřka, tak uvidíme, zda přijde i tentokrát.

SRPEN: První akcí je tradiční Reuter Run v Boršově nad Vltavou, je totiž v poháru již podeváté a vrací se do něj po roční přestávce.

Druhou je ČEZ Lipno Sport Festival a můžete si za bonusové body vybrat jakoukoli běžeckou trasu (trail, asfalt) od středy do soboty. Doufáme, že této nabídky na proběhnutí v krásné přírodě v blízkosti našeho jihočeského moře jaksepatří využijete.

ZÁŘÍ: Poměrně rychle (a lacině) oběhneme Svět! Stane se tak v Třeboni první zářijovou sobotu a bude to pohárový návrat po pěti letech.

Dále zamíříme do Munic, kousek od Hluboké nad Vltavou, na Běh kolem Muňáku, na další úplnou pohárovou novinku, kde se vydáme na rovinatou trať kolem ZOO a Munického rybníka. Akci kvalitně organizuje tým Dejvid a kromě hlavního závodu je zde i pestrá nabídka kratších tratí pro děti.

ŘÍJEN: V tento měsíc se můžeme těšit na nejvíce akcí, a ne ledajakých. Hned zkraje to bude tradiční Běh okolo Hejtmanu v Chlumu u Třeboně. Bude to zároveň mistrovství Jihočeského kraje v silničním běhu na 10 km. Tak jako celoročně bojujeme o body do poháru a teprve na konci se dozvídáme, kdo jak dopadl, tak každý rok připravujeme ve spolupráci s Českým atletickým svazem, jehož jsme součástí, jednorázový závod o titul mistryně a mistra kraje. Díky řadě dalších závodů na 10 km či podobně dlouhých v průběhu roku bude možné se vhodně připravit na jeden z vrcholů běžecké sezony a poměřit své schopnosti na certifikované trati.

V polovině měsíce se staneme součástí události významné pro celou českou atletiku. Uskuteční se totiž 100. ročník krásného krosového Běhu kolem Ameriky v Písku! Jedná se o třetí nejstarší běžecký závod v naší republice a nejstarší v jižních Čechách. Počátky sahají ještě dál: v roce 1924 se v místní restauraci konal abiturientský večírek, během něhož se zrodila idea zorganizovat tento závod. Od nápadu k realizaci došlo téměř okamžitě, když se hned následující den v pět hodin ráno uskutečnil 0. ročník! Mimochodem, první ročníky se nevyhlašovaly hned po závodech na místě v lese, ale až navečer v restauraci v Písku, zřejmě se tenkrát po závodech tolik nespěchalo... V roce 2026 nás tedy čeká ročník **stý**, kdy hojná účast jistě překoná dosavadní účastnický rekord. Pro účely poháru bude uplatněno speciální bodování, kdy členové poháru poběží za plné body na jakékoli trati.

Běhání v říjnu zakončíme další úplnou novinkou v poháru, a to Tálínskou desítkou. V obci Tálín sportu přejí, léta se tam koná vyhlášený triatlon, duatlon, cyklistické závody a také běhy a my jsme z pestré nabídky vybrali trať mírně členitou a asfaltovou přes okolní obce.

LISTOPAD: Na státní svátek 17. listopadu si na své přijdou všichni milovníci pravého krosu, neboť se již za chladnějšího podzimního počasí potkáme na Krosové 12^o ve Velešíně, kde poběžíme již popáté: muži 12 km a ženy 6 km.

PROSINEC: Prostřednictvím poháru navštívíte tři akce. Po několika letech se vracíme do Čimelic na Mikulášský běh, tedy až na úplnou severní hranici Jihočeského kraje. Ačkoli je to z některých míst kraje poměrně daleko, tak si jihočeská soutěž nepochybně zaslouží mít v termínovce pohárový závod i tam. Vy se pak díky tomu podíváte na místo, kam byste se jinak nevypravili.

Druhou akcí je tradičně sváteční Štěpánský běh v Prachaticích.

Běžecký pohárový rok zakončíme bonusovým silvestrovským během. Po několika letech, kdy tento závod svým hlasováním vybírali členové poháru, se vracíme k pevnému určení závodu. Je to praktičtější třeba pro někoho, kdo je svými pracovními a jinými povinnostmi časově omezen. Zvolili jsme protentokrát oblíbený závod ve městě Jistebnici, čímž rádi znovu vycházíme vstříc běžcům zejména ze severní poloviny kraje.

Nový ročník Jihočeského běžeckého poháru tedy nabídne výrazně obměněnou termínovku vč. řady novinek. Věříme, že tyto (v poháru) zbrusu nové závody, jakož i termínovka jako celek budou pro běžce atraktivní. Pravidla ponecháváme stejná, ačkoli byste si jistě zasloužili zvýšit finanční odměny. Musíme však být finančně odpovědní a pracovat s tím, co máme k dispozici, nebo mít budeme. Na odměnách rozdělíme v r. 2026 celkově 72 tis. korun. Pokud víte o potenciálním sponzorovi nebo jím je dokonce někdo z vás, neváhejte mě nebo manažera poháru Martina Gazdu kontaktovat, vše zařídíme. I další tradiční závody ve všech koutech našeho krásného kraje budou nadále pořádány a od nás se jim dlouhodobě dostává maximální informační a jiné podpory.

Pokud vás Jihočeský běžecký pohár zaujal, přihlaste se na našich webových stránkách www.jihoceskybezeckypohar.cz, nebo přihlášky přijímáme i osobně na každém pohárovém závodech. Naším hlavním komunikačním „kanálem“ jsou pravidelné týdenní informační e-maily, moderněji řečeno newslettery, které zpravidla každé pondělí shrnují informace ze světa běhů a triatlonů na jihu Čech (a občas i odjinud). K jejich odběru se můžete zaregistrovat také na našem webu nebo na adrese m.simek@spucr.cz.



At' se vám šestnáctý ročník poháru líbí!

Běhu zdar!

Miroslav Šimek

*ředitel Jihočeského běžeckého poháru
předseda Jihočeského klubu maratonců z.s.*